



NORDIC
ADVENTURES

PAKLIJST

KANOVAKANTIE ZWEDEN

KLEDING

Comfortable kleding

Kies voor comfortabele, sneldrogende kleding waarin je je vrij kunt bewegen. Materialen zoals synthetische stoffen of merinowol zijn ideaal, omdat ze vocht snel afvoeren en je warm houden, zelfs als ze nat worden. Vermijd katoenen kleding, omdat dit langzaam droogt en je snel kan laten afkoelen.

Fleece

Een fleece trui of vest is een must-have voor koudere momenten, vooral in de avond of bij plotselinge weersveranderingen. Het houdt je goed warm en blijft ook isoleren als het vochtig wordt.

Regenkleding

Het weer in Scandinavië kan onvoorspelbaar zijn. Een stevige, waterdichte jas en een ademende regenbroek zorgen ervoor dat je droog blijft als je te maken krijgt met een regenbui. Kies bij voorkeur voor lichtgewicht en ademend materiaal, zodat je niet klam wordt van binnenuit.

Thermo

Voor extra warmte en comfort, vooral 's nachts, is thermo laag een goede toevoeging aan je uitrusting. Dit helpt je lichaamstemperatuur beter te reguleren en voorkomt dat je 's ochtends rillerig wakker wordt.

Zwemkleding

DIVERSEN

- Waterfles, minimaal 1 liter
- Thermosfles, minimaal 1 liter
- Telefoon
- Powerbank, batterijen en oplaadsnoeren
- EHBO set met pijnstillers, blarenpleisters, verband, zonnebrandmiddel, lippenbalsem en reddingsdeken
- Isolerend zitmatje
- Zak- of hoofdlamp
- Lichtgewicht handoek
- Oordopjes
- Slaapmasker
- Biologisch afbreekbaar zeep
- Muggenspray of klamboe
- Afvalzakken
- Verrekijker
- Camera

ETEN EN DRINKEN ONDERWEG

Bestel een voedselpakket bij Nordic Adventures of neem je eigen eten mee voor de kanotocht.

DOCUMENTEN

- Paspoort / ID-kaart
- Bankpas / Creditcard / Contantgeld
- Reisverzekering en zorgverzekeringspas

KANO UITRUSTING

Je gaat op pad met onze kwaliteitsuitrusting, zorgvuldig geselecteerde materialen die bijdragen aan een onvergetelijk avontuur. Deze materialen hoef je zelf niet aan te schaffen en worden in bruikleen verstrekt voor je kano avontuur.

- | | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------|
| • Linder kano en peddels | • Waterdichte ton 60 liter | • Reddingsvest |
| • Borden, mokken en bestek | • Snijplank | • Trangia kook systeem |
| • Percolator | • Zaagje | • EHBO setje |
| • Schepje | • 5 meter touw | • Campingstoelen |
| • Schuurspons en zeep | • Gas flesje | • Lucifers |
| • Zuiveringstabletten | • Toiletrol | • Vuilniszak |
| • Handboek | • Instructies | • Kaart |



KANO GROEPSREIS

Tijdens de kano groepsreis in Zweden beleef je samen een prachtig avontuur, peddelen, kamperen en de natuur ontdekken.

- ✓ Kanoën
- ✓ Groepsreis
- ✓ Wildkamperen
- ✓ Bushcraften

[Meer informatie](#)

OUDER/KIND KANOVAKANTIE

Samen écht offline tijd doorbrengen? Onze ouder/kind kanovakanties zijn er speciaal voor ouders die samen met hun kind(eren) in een groep op avontuur willen.

- ✓ Kanoën
- ✓ Survival skills leren
- ✓ Wildkamperen
- ✓ Bushcraften

[Meer informatie](#)



ZELFSTANDIGE KANOTOCHT

Of je nu met je gezin of vrienden erop uit wilt trekken, Zweden biedt de ideale omgeving voor je kanovakantie. Na een dag op het water kun je je kamp opzetten midden in de natuur.

- ✓ Kano routes
- ✓ Nederlandstalige crew
- ✓ Uitrusting
- ✓ Vanaf 3 dagen

[Meer informatie](#)